

Ingredienti

5 biscotti McVitie’s Digestives ai Fiocchi d’Avena

400g di yogurt greco

50g di cioccolato fondente

2 cucchiai di sciroppo d’acero

100g di lamponi

Preparazione

Lavate e asciugate delicatamente i lamponi.

Preparate 4 bicchieri da acqua e sbriciolate in ognuno un biscotto McVitie’s Digestives ai Fiocchi d’Avena, con un pestello da bar pressate bene i biscotti sul fondo del bicchiere.

In una terrina versatevi lo yogurt greco, unite lo sciroppo d’acero e il cioccolato fondente grattugiato.

Mescolate bene con una frusta così da amalgamare tutti gli ingredienti.

Distribuite una cucchiaiata di crema sopra i biscotti, livellate e posateci sopra due lamponi ogni bicchiere.

Completate con la crema rimasta e decorate con lamponi e un pezzetto di biscotto McVitie’s Digestives ai Fiocchi d’Avena.

http://laraandthekitchen.blogspot.it/2012/10/bicchieri-golosi-allo-yogurt-e-lamponi.html