


# Ingredienti per 2 persone:

80 fiocchi di avena

80 ml latte di mandorla

160 ml yogurt proteico alla vaniglia

1 albume

60 gr farina di riso

4 gr lievito per dolci

2 cucchiaini di burro di arachidi

2 biscotti McVitie’s Digestives al Cioccolato

# Preparazione

Mescolare i fiocchi di avena al latte. Aggiungere lo yogurt proteico, l’albume e la farina di riso. Mescolare, aggiungere il lievito.

Distribuire in una teglia di ceramica tipo cocotte parte dell’impasto, creare un buco al centro e inserire il burro di arachidi, coprire con altra parte dell’impasto.

Cuocere in forno a 180°C per 15 minuti.

Decorare con i due biscotti. Può essere consumato sia caldo che freddo.

https://www.instagram.com/p/C-cX_gQOm3w/?img_index=1